

CONOSCENZA DI SÉ

Modulo Leadership con Certificato

SCHEDA

Le candidate sono in grado di interrogarsi criticamente riguardo a sé stesse (in ambito privato e/o professionale) e di mettere in atto misure correttive adeguate, volte a introdurre una consapevole modifica del proprio comportamento.

Contenuti

- Personalità ed esperienze che hanno contribuito a definirla
- Valori, trasparenza, carisma, autorità, capacità di lavorare in team, emozioni e loro impatto sugli altri
- Immagine di sé e di quella degli altri, modo di relazionarsi con le immagini degli altri, zona cieca
- Schemi comportamentali, atteggiamenti (adattamento ai cambiamenti positivi e negativi, motivazione intrinseca, impegno, coraggio)
- Profilo dei punti di forza e di debolezza
- Predisposizione ad assumersi responsabilità e rischi e conoscenza delle proprie modalità nel prendere decisioni
- Focus sulla propria situazione
- Comportamento di fronte alle frustrazioni
- Piano di sviluppo personale

Obiettivi d'apprendimento

Le candidate e i candidati

- sono coscienti delle esperienze che hanno definito la loro persona
- sono coscienti dell'impatto prodotto sugli altri dal proprio comportamento e dai propri valori
- si confrontano consapevolmente, criticamente e costruttivamente con la propria immagine e quella degli altri
- riconoscono i loro schemi comportamentali e i loro atteggiamenti e ne comprendono l'impatto sugli altri
- si confrontano criticamente con i loro punti di forza e di debolezza
- sono coscienti della loro predisposizione ad assumersi responsabilità e rischi. Conoscono la propria modalità d'azione nel decidere e sono in grado di adattare il proprio comportamento in base alla situazione
- riconoscono i propri limiti
- sono coscienti della loro resistenza alle frustrazioni
- sono in grado di trasformare il contenuto delle loro riflessioni in azioni concrete
- fanno il punto della loro situazione personale realistico, conoscono il proprio potenziale e cercano il modo di svilupparlo

Il seguente modulo, frequentabile anche singolarmente, fa parte del percorso formativo Leadership con certificato SVF-ASFC. Il modulo ha una durata di 28 ore lezione. La validità è di 8 anni.