



# educare alla Resilienza

# EDUmatika

## La piattaforma urbana di didattica digitale

SMARTBIZ.ACADEMY

---



### PRATICA

E' una formazione nata da esigenze reali di aziende internazionali con l'obiettivo di risolvere rapidamente ed efficacemente i problemi evidenziati dal management.



### ACCESSIBILE

E' una formazione sempre disponibile e accessibile in ogni dove 24 ore al giorno per 365 giorni all'anno. I nostri server sono sempre attivi e non dormono mai ...



### CONTENUTI IMMERSIVI

E' una formazione studiata con il preciso obiettivo di rendere il tutto estremamente personalizzato. Utilizziamo animazioni, video e prossimamente laboratori di interattivi.

*"Nessun libro dietro al monitor"*



### AGGIORNAMENTO

E' una formazione innovativa e continua. Il nostro lavoro non è mai finito e questo anche grazie al contributo di chi usa i nostri strumenti.

**L'aula non è più il solo luogo dove apprendere. Nell'era della quarta rivoluzione industriale (Industria 4.0) le persone possono accedere con un semplice click a qualsiasi formazione e decidere in completa autonomia cosa effettivamente serve a loro per la crescita professionale e personale.**

"Può darsi che non siate responsabili per la situazione in cui vi trovate, ma lo diventerete se non fate nulla per cambiarla".

*smartbiz.academy*

---

**MARTIN LUTHER KING**

**IMPEGNO**

**SI FA  
COINVOLGERE  
NELLE ATTIVITÀ**

**LOCUS OF  
CONTROL INTERNO**

**CONVINTO NEL DOMINARE GLI EVENTI**

**ACCETTA  
SEMPRE I  
CAMBIAMENTI**

*smartbiz.academy*

**GUSTO  
PER LE  
SFIDE**

# I fattori oppONENTI

**Bassa autostima**

**Isolamento**

**Rifiuto dei pari**

**Disturbi nella comunicazione**

**Conflitti familiari**

**Deficit attentivo**

**Incompetenza sociale**

smartbiz.academy

# I fattori protettivi

**Essere primogeniti**

**Sensibilità**

**Autonomia**

**Autocontrollo**

**Accettare gli aiuti esterni**

**Competenza sociale**

**Comportamento seduttivo (essere benvenuti)**

smartbiz.academy

# Cinque sviluppatori di Resilienza

- 1 Ottimismo - preserva dal disagio e dalla sofferenza
- 2 Autostima - tolleranza alle critiche altrui
- 3 Robustezza psicologica - locus interno, impegno e sfida
- 4 *"Desidero ciò che ho e non ciò che voglio"*
- 5 Raccontarsi, essere apprezzati - supporto sociale

smartbizacademy

# La Resilienza è uno sviluppo sano dal punto di vista:

BIOLOGICO

SOCIALE

EMOTIVO

nelle famiglie, nelle scuole e nelle comunità ben funzionanti.

*smartbiz.academy*



**E' un dominio potenziale  
di tutti gli individui**

*smartbiz.academy*

# La Resilienza

si costruisce nel tempo, affrontando le piccole difficoltà quotidiane

*smartbiz.academy*

# EDUmatika

## La piattaforma urbana di didattica digitale

SMARTBIZ.ACADEMY

---

[smartbiz.academy](https://smartbiz.academy)

**Ti interessa approfondire questo tema?**

[info@smartbiz.academy](mailto:info@smartbiz.academy) o telefona al +41 91 921 15 51

## Non fermarti proprio adesso!